

なつやす せいかつ

夏休みの生活について

もう少しで待ちに待った夏休みが始まります。短い夏休みなので、だらだらと過ごしていると、何もしないうちにあっという間に過ぎてしまいます。自分がやってみたいと思ったことにチャレンジしてみましよう。何か作ってみることもいいですね。何か自分から進んでチャレンジして、「こんなことができた」「こんなことをがんばった」という気持ちで8月24日に、元気に登校してほしいと思います。コロナウイルスに気をつけながら、がんばりましよう。

じぶん けいかく た て じっこう なつやすみ
自分でめあてをもち、計画を立て、実行する夏休み

1 自分でめあてをもち、計画を立てよう。

- 生活表を毎日つけよう。
- 計画を時々見直ししながら続けよう。

2 計画的に学習に取り組もう。

- 学習する時間を決めよう。
- 自分の得意なことを伸ばそう。
- 自分の苦手を克服できるように学習を考えてとりくもう。
- 読書をして心を豊かにしよう。

3 リズムのある生活をしよう。

- 早ね、早おきの生活リズムを守ってすごそう。
- 毎日決まった時刻に三食しっかり食べよう。

4 自分の命は自分で守ろう。

- 自転車は、ヘルメットをかぶって乗ろう。飛び出しは絶対にしません。
- 川や海では、大人の人言うことを守って泳ごう。
- 火遊びは絶対にしません。花火は大人の人と一緒にやろう。
- 子どもだけの夜間外出は絶対にしません。
- 友だちの家におとまりはしません。
- 子どもだけで、ゲームコーナーや大衆浴場に行きません。
- 用もないのに、大型店や百円ショップなどに入りません。
- 出かける時は、だれと、どこへ、何をしに行くのか、何時頃帰るのかを家の人に言うか、メモしてから出かけよう。
- 5時の音楽は家で聞く。
- 夜9時から朝7時までにはゲーム機やスマートフォンは使いません。(二中学区の約束)

5 1日に1回は、思い切り体を動かそう。

- めあてを立てて運動しよう。

6 地域や家族の一員として決まりを守り、仕事や手伝いを進んでやろう。

- あいさつはだれにも、いつでも、じぶんからしよう。
- 決めた仕事は責任をもってやりぬこう。